Αυτοπαρουσιαστικό Συλλογικής Κουζίνας Πάτμου και Καραβία

Η συλλογική κουζίνα της κατάληψης Πάτμου & Καραβία δεν είναι απλώς ένα μέρος όπου μαγειρεύουμε και τρώμε μαζί. Είναι ένας ζωντανός χώρος αυτοοργάνωσης, αλληλεγγύης και κοινοτικής ζωής, ένας τόπος όπου παίρνουμε τις ζωές μας στα χέρια μας, μακριά από φιλανθρωπίες, ιεραρχίες και σωτήρες "από τα πάνω".

Μαγειρεύουμε συλλογικά σημαίνει μοιραζόμαστε τη φροντίδα, χτίζουμε κοινότητα στη γειτονιά ενάντια στην αποξένωση, σπάμε τη μοναξιά και δημιουργούμε σχέσεις αλληλοβοήθειας από τα κάτω.

Η κουζίνα μας δεν χωρά διακρίσεις.
Δεν μας νοιάζει ποιος/ο ή ποια είσαι, ποια ταυτότητα ή ιδιότητα έχεις.
Εδώ μετράνε μόνο οι σχέσεις που χτίζουμε μαζί, οι μυρωδιές που μοιραζόμαστε και οι ιστορίες που ζυμώνουμε με τα χέρια μας.

Κάθε πιάτο που ετοιμάζουμε, κάθε κουβέντα που ανταλλάσσουμε, είναι ένα μικρό βήμα για έναν κόσμο όπου η συντροφικότητα και η αλληλεγγύη παίρνουν έμπρακτη μορφή εναντίωσης στην αποξένωση που μας επιβάλλουν και του αποκλεισμού ατόμων από τις βασικές ανάγκες.

Στην κουζίνα αυτή, η τροφή δεν είναι εμπόρευμα ούτε προνόμιο αλλά κομμάτι μιας συλλογικής φροντίδας που χτίζει μια κοινότητα. Παλεύουμε ώστε κάθε πιάτο που φτάνει στο τραπέζι μας να είναι θρεπτικό, συλλογικά μαγειρεμένο και διαθέσιμο χωρίς έλεγχο από αφεντικά ή παραχωρημένο από ευκαιριακές φιλανθρωπίες και εκκλησία καθώς εχθρευόμαστε τις λογικές συσσώρευσης κεφαλαίου με τη μάσκα «βοήθειας».

Διεκδικούμε μια ζωή με πρόσβαση στα αυτονόητα, υγεία, στέγη, τροφή, ρεύμα και νερό.
Μέσα από την επαναχρησιμοποίηση, τη συλλογή τροφής στο τέλος της κάθε λαϊκής χωρίς εμπορευματική συναλλαγή και το compost, μαθαίνουμε να δίνουμε αξία σε κάθε κομμάτι τροφής, να σεβόμαστε τη γη και να επανασυνδεόμαστε με τους κύκλους της.

Επιλέγουμε συνειδητά να μαγειρεύουμε vegan, όχι απλά για συμπερίληψη αλλά ως πολιτική στάση για την έμπρακτη αποδόμηση των εξουσιαστικών σχέσεων και ως ελάχιστη ένδειξη αλληλεγγύης και ενσυναίσθησης στα έγκλειστα μη ανθρώπινα ζώα. Μέχρι την ολική απελευθέρωση.

Η συν-τροφικότητα ενώνει, η αλληλεγγύη είναι η δύναμή μας.
Χτίζουμε κοινότητες αγώνα σε κάθε γειτονιά, χώρους ελευθερίας και φροντίδας,
εκεί όπου η ζωή ξαναμαγειρεύεται συλλογικά,
ενάντια στο κράτος, στο κεφάλαιο και σε κάθε μορφή εξουσίας.

Οποιαδήποτε ομοφοβική,τρανσφοβική, σεξιστική ή ρατσιστική συμπεριφορά δε θα γίνεται ανεκτή και θα απαντιέται.

Κάθε Πέμπτη **16:00** μαγειρεύουμε και συλλέγουμε πρώτη ύλη για τη κουζίνα
18:00 τρώμε μαζί γύρω από το τραπέζι της κατάληψης.

Αυτοδιαχειριζόμενος Κήπος Κάτω Πατησίων
Κατάληψη Πάτμου & Καραβία
Συλλογική Κουζίνα Antifa_σόλια

Self-presenting text of Patmou and Karavia Collective Kitchen

The collective kitchen of Patmou and Karavia squat is not just a place where we cook and eat together. It's a lively space of self-organization, solidarity and community, a space, where we take our lives in our own hands, away from philanthropies, hierarchies and saviours from the upper classes.

Cooking collectively means sharing care, building our neighbourhood's community against alienation, fighting loneliness and creating relationships of mutual aid from those of the lower class.

In our kitchen there is no room for discrimination. We don't care who you are, what your identity is. What matters here is the relationships we build together while cooking and sharing our stories.

Every meal we make, every word we share is a small step towards a world where comradeship and solidarity take a practical form against the alienation, and the exclusion that is forced upon us from meeting our basic needs.

In this kitchen, food is neither a commodity nor a privilege, but part of collective care towards building a community. We strive so as every meal on our table is nutritional, collectively cooked and available without control imposed by bosses or opportunistic philanthropies and churches as we stand against mindsets of accumulation of capital under the hood of "welfare".

We claim a life with access to the basics, health, home, food, power and water. Through reusing, collecting food at the end of each flee market without any financial transactions, and composting, we learn to value every part of food, to respect the Earth and reconnect with her cycles.

We mindfully choose to cook vegan, not only for reasons of inclusivity, but mostly as a political stance towards the active deconstruction of power relations and as the bare minimum act of solidarity and empathy to the enclosed non-human animals. Until total liberation.

Comradeship unites, solidarity empowers. We built fighting communities in every neighbourhood, spaces of freedom and consideration, where life is remade collectively against the state, the capital and every form of power.

Any homophobic, transphobic, sexist, or racist behaviour will not be tolerated and will be answered accordingly.

Every Thursday at **16:00**, we cook and collect ingredients for our Kitchen, and at **18:00**, we eat together around the table of our squat.

Self-organized garden of Kato Patissia
Patmou & Karavia Squat
Collective Kitchen Antifa_σὀλια

Vete prezantimi i Kuzhines Kolektive Patmu dhe Karavia

Kuzhina kolektive qe ndodhet ne rrugen Patmu dhe Karavia nuk eshte thjeshte nje vend ku gatuajme dhe hame bashke. Eshte nje vend ku veteorganizohemi, ndihmojme njeri-tjetrin, eshte nje vend ku marrim jeten ne dore larg nga filanthropite dhe shpetimet "nga lart".

Gatuajme kolektivisht domethene, ndertojme shoqerine ne lagje kunder vetmise dhe krijojme marredhenie ku ndihmojme njeri -tjetrin .

Guzhina jone nuk ben dallime, nuk na intereson kush je , nga je dhe cfare funksioni ke.
Ketu kane rendesi vetem marredheniet qe ndertojme bashke dhe historite qe gatuajne me duart tona.

Cdo piate qe pergatisim, cdo bisede qe bejme me njeri -tjetrin eshte nje hap i vogel per nje bote ku shoqeria dhe ndihma per njeri-tjetrin merr nje forme te vertete kunder vetmise dhe perjashtimit te njeriut nga nevojat minimale.

Ne Guzhinen tone, ushqimi nuk eshte mall tregtar, as privilegj, por eshte pjese e nje kujdesje te perbashket qe ndertohet kolektivisht. Ne Guzhinen tone luftojme qe cdo pjate qe arrin ne tavolinen tone te jete e ushqyeshme, e gatuar bashkerisht dhe ne dispozicion te te gjitheve, pa kontroll nga pronaret ose e dhuruar nga organizata bamirese te perkoheshme dhe organizata fetare, se jemi kunder akumulimit te kapitalit me masken e ndihmes.

Pretendojme per nje jete ku te kemi sherbim shendetsor, banese, ushqim, energji elektrike dhe uje. Nepermjet riperdorimit, kerkimit te ushqimene pa pagese, mesojme te japim vlere ushqimit, te respektojme natyren dhe ciklet e saj.

Zgjedhim me ndergjegje te gatuajme vegan jo per mode por si nje qendrim politik per mbrojtjen e natyres.

Ndertojme kolektiva ne cdo lagje, me frymen e lirise dhe kujdesit per cdo njeri kunder kapitalit, shtetit dhe cdo lloj dhune.

Cdo sjellje homofobike, transfobike, seksiste ose raciste nuk eshte e pranushme per ne.

Cdo te Enjte **16:00** gatuajme dhe mbledhim ushqime per Guzhinen (ushqime mbledhim dhe cdo dite). Ne oren **18:00** hame bashke rreth tavolines.

Parku i vete-menaxhuar Kato Patisia
Patmu dhe Karabia
Guzhina kolektive Antifa_σόλια

مطبخ باتمو وكارافيا الجماعي نص تعريفي

إن المطبخ الجماعي باتمو وكارافيا ليس مجرد مكان نطبخ فيه ونأكل معًا. إنه مساحة حيّة للتنظيم الذاتي، والتضامن والمجتمع؛ مساحة نأخذ فيها حياتنا بأيدينا، بعيدًا عن الأعمال الخيرية والهرميات والمنقذين من الطبقات العليا.

المطبخ بشكل جماعي يعني مشاركة الرعاية، وبناء مجتمع حيّ ضد الاغتراب، ومحاربة الوحدة، وخلق علاقات دعم متبادل من أولئك المنتمين إلى الطبقات الدنيا.

في مطبخنا لا يوجد مكان للتمييز. لا يهمنا من أنت، ما هويتك أو ما قصتك. ما يهم هو العلاقات التي نبنيها معًا أثناء الطبخ ومشاركة قصصنا. كل وجبة نعدّها، وكل كلمة نتبادلها، هي خطوة صغيرة نحو عالم تكون فيه الرفقة والتضامن شكلًا من المقاومة ضد الاغتراب والإقصاء الذي يُفرض علينا بينما نواجه احتياجاتنا الأساسية.

في هذا المطبخ، الطعام ليس سلعة ولا امتيازًا، بل جزءٌ من رعاية جماعية تهدف لبناء مجتمع. نسعى لأن تكون كل وجبة على طاولتنا مغذية، مُعَدّة بشكل جماعي ومتاحة دون سيطرة مفروضة من أصحاب الشركات أو فاعلي الخير الانتهازيين أو الكائنات التي تفرض عقلية التراكم تحت عباءة "الرفاه". نحن نطالب بحياة يكون فيها الوصول إلى الأساسيات — الصحة، المنزل، الطعام والماء — حقًا. من خلال جمع الطعام في نهاية كل سوق حر دون أي معاملة مالية، ومن خلال إعادة الاستخدام والتسميد، نتعلم تقدير كل جزء من الطعام واحترام الأرض وإعادة الاتصال بدوراتها.

نختار المطبخ النباتي بوعي، ليس فقط من أجل الشمولية، ولكن أيضًا كموقف سياسي نحو تفكيك علاقات القوة، وكحد أدنى من التضامن والتعاطف مع الحيوانات غير البشرية المحاصرة. حتى التحرير الكامل. الرفقة توحّدنا، والتضامن يقوّينا. نبني مجتمعات مقاومة في كل حي، مساحات للحرية والاهتمام، حيث يُعاد خلق الحياة بشكل جماعي ضد الدولة والرأسمال وكل أشكال السلطة.

لن يتم التسامح مع أي سلوك رهاب من المثلية، أو المتحولين، أو سلوك جنسي تمييزي أو عنصري، وسيتم الرد عليه بشكل مناسب.

كل يوم خميس الساعة **16:00**، نطبخ ونجمع المكونات لمطبخنا، وعند الساعة **18:00** نأكل معًا حول طاولة مكاننا الملطخ .

الحديقة ذاتية التنظيم في كاتو باتيسيا
باتمو وكارافيا
المطبخ الجماعي Antifa_σόλια

Cuisine collective Patmou et Karavia, Texte de présentation

La cuisine collective du squat Patmou et Karavia n'est pas juste un endroit où nous cuisinons et mangeons ensemble. C'est un espace vivant, solidaire et communautaire où nous nous organisons. Dans ce lieu, nous reprenons le contrôle sur nos vies, loin des dynamiques hiérarchiques et de "sauvetage" venant des classes supérieures.

Cuisiner ensemble c'est aussi prendre soins les un.e.s des autres, tisser des liens dans le quartier et créer des relations d'entraides mutuelles, afin de combattre l'aliénation et la solitude.

Dans notre cuisine, il n'y a pas de place pour les discriminations.
Tout le monde est bienvenu.
Ce qui compte ici ce sont les liens que nous nouons en cuisinant ensemble et en se partageant nos vécus.

Chaque repas que nous préparons, chaque mots que nous échangeons, nous rapprochent un peu plus d'un monde où la camaraderie et la solidarité prennent une forme concrète contre l'aliénation et l'exclusion qui nous empêchent d'accéder à nos besoins primaires.

Dans cette cuisine, la nourriture n'est ni une marchandise ni un privilège, mais fait partie intégrante d'une démarche collective visant à faire communauté. Nous nous efforçons de faire en sorte que chaque repas servi à notre table soit nutritif, préparé collectivement et accessible sans contrôle imposé par des patrons, des organisations opportunistes ou des églises, car nous nous opposons à la mentalité d'accumulation de capital sous couvert de « bien-être ».

Nous revendiquons l'accès pour toustes aux besoins fondamentaux, à la santé, au logement, à l'alimentation, à l'électricité et à l'eau. En réutilisant, en collectant les aliments à la fin de chaque marché sans aucune transaction financière et en les compostant, nous apprenons à valoriser chaque partie des aliments, à respecter la Terre et à renouer avec ses cycles.

Nous choisissons consciemment de cuisiner vegan, non seulement pour des raisons d'inclusivité, mais aussi comme une prise de position politique en faveur de la déconstruction active des relations de pouvoir et comme un acte de solidarité et d'empathie envers tous les êtres vivants non-humains enfermés. Jusqu'à la libération de toustes.

La camaraderie unit, la solidarité donne du pouvoir.
Nous avons créé des communautés militantes et des espaces de liberté dans chaque quartier, en auto-gestion collective contre l'État, le capital et toute forme de pouvoir.

Aucun comportement homophobe, transphobe, sexiste, raciste ne sera toléré et tous seront traités en conséquence.

Chaque jeudi à **16h**, nous cuisinons et collectons des ingrédients pour notre cuisine, et à **18h** nous mangeons ensemble autour d'une table dans notre squat.

Jardin auto-géré de Kato Patissia
Squat Patmou & Karavia
Cuisine collective Antifa_σόλια